

# Lato 2023

Ramowy plan akcji „Lato” prowadzonej przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Nowe Miasto” w Rzeszowie dla dzieci i młodzieży nie mogącej wyjechać na letni wypoczynek – pozostających w mieście.

Miejsce akcji „Lato”: Spółdzielczy Osiedlowy Dom Kultury  
„Nowe Miasto” ul. Podwisłocze 6,

Termin: 03.07 – 11.08.2023 r.

I. Półkolonia dochodząca dla dzieci w wieku 6 – 12 lat,  
w godz. 6<sup>30</sup> – 16<sup>00</sup> (z obiadem), VI turnusów tygodniowych:

W SODK „Nowe Miasto” ul. Podwisłocze 6:

I turnus -	03.07.2023 – 07.07.2023 r.
II turnus -	10.07.2023 – 14.07.2023 r.
III turnus -	17.07.2023 – 21.07.2023 r.
IV turnus -	24.07.2023 – 28.07.2023 r.
V turnus -	31.07.2023 – 04.08.2023 r.
VI turnus -	07.08.2023 – 11.08.2023 r.

Półkolonia organizowana wg odrębnego dziennego planu zajęć przy współpracy z Powiatową Stacją Sanepidu w Rzeszowie, Rzeszowskim Stowarzyszeniem „Ruch dla Zdrowia w Rzeszowie.

## **Założenia:**

1. Poznanie regionu: tradycji, kultury, środowiska naturalnego.
2. Aktywny wypoczynek dzieci podczas wakacji.
3. Nauka samodzielności i współistnienia w grupie.
4. Rozwijanie zainteresowań poznawczych.
5. Rozwijanie umiejętności artystycznych.

## **Cele:**

1. Integracja grupy.
2. Nabycie umiejętności współdziałania w grupie.
3. Rozbudzanie aktywności poznawczej oraz rozwijanie zainteresowań.
4. Kształtowanie umiejętności dbania o siebie i innych.
5. Kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych.
6. Rozwijanie aktywności fizycznej.
7. Poszerzanie wiadomości o otaczającym świecie.

## **Metody Pracy**

1. Pogadanka,
2. Konkursy,
3. gry terenowe,
4. wycieczki,
5. turniej wiedzy,
6. rozgrywki sportowe,
7. gry i zabawy,
8. praktyczne działania,
9. ćwiczenia.

## **Formy pracy :**

- Konkurs muzyczny „Rytmy 21 wieku”
- Spotkania z pracownikiem Sanepidu – Wydział Oświaty Zdrowotnej
- Spotkanie z funkcjonariuszem Policji
- Konkurs wiedzy „Czyste ręce – nie choruję”
- Wesóły kręgiel – zawody sportowe
- Wakacyjne rymy – konkurs czytelniczy
- „Kredą na asfalcie” – konkurs plastyczny
- Zabawy z językiem angielskim, niemieckim
- „Czar, magia, iluzja” – spotkanie z iluzjonistą
- „Co nowego na półkach księgarskich” – przegląd czytelniczy
- Konkurs recytatorski „Moje ulubione wiersze”
- Kto pierwszy – sztafeta dla dzieci
- Konkurs tańca dyskotekowego „Gracja, wdzięk, styl”
- Wycinanki z papieru – konkurs plastyczny
- Wycieczki do rzeszowskich muzeów
- „Czy znasz tę bajkę” – zgaduj zgadula
- Origami - sztuka składania papieru
- „Wędrujemy z baśnią w świat” spotkanie z baśniami różnych narodów
- Wielobój sportowy „Kto lepszy ten wygrywa”
- Wycinanki z papieru – zajęcia plastyczne
- Malowanie na jedwabiu – pokaz
- Budowle z plasteliny – konkurs plastyczny
- Popołudnie z płytą – konkurs „Czy znasz ten zespół”
- Wakacyjny mistrz tenisa stołowego – turniej
- Turniej piłki nożnej