

Lato 2021

Ramowy plan akcji „Lato 2021” prowadzonej przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Nowe Miasto” w Rzeszowie dla dzieci i młodzieży niemogącej wyjechać na letni wypoczynek – pozostających w mieście.

Miejsce akcji „Lato”: Spółdzielczy Osiedlowy Dom Kultury „Nowe Miasto” 35-309 Rzeszów, ul. Podwisłocze 6

Termin: 28.06.2021 – 20.08.2021 r.:

I turnus	-	28.06.2021 - 02.07.2021
II turnus	-	05.07.2021 - 09.07.2021
III turnus	-	12.07.2021 - 16.07.2021
IV turnus	-	19.07.2021 - 23.07.2021
V turnus	-	26.07.2021 - 30.07.2021
VI turnus	-	02.08.2021 - 06.08.2021
VII turnus	-	09.08.2021 - 13.08.2021
VIII turnus	-	16.08.2021 - 20.08.2021

I. Półkolonia dochodząca dla dzieci w wieku 6 – 12 lat,
w godz. 6³⁰ – 16⁰⁰ (z obiadem).

Półkolonia organizowana wg szczegółowego dziennego planu zajęć przy współpracy z Powiatową Stacją Sanepidu w Rzeszowie i Rzeszowskim Stowarzyszeniem „Ruch dla Zdrowia” w Rzeszowie.

Założenia:

1. Poznanie regionu: tradycji, kultury, środowiska naturalnego.
2. Aktywny wypoczynek dzieci podczas wakacji.
3. Nauka samodzielności i współistnienia w grupie.
4. Rozwijanie zainteresowań poznawczych.
5. Rozwijanie umiejętności artystycznych.

Cele:

1. Integracja grupy.
2. Nabycie umiejętności współdziałania w grupie.
3. Rozbudzanie aktywności poznawczej oraz rozwijanie zainteresowań.

4. Kształtowanie umiejętności dbania o siebie i innych.
5. Kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych.
6. Rozwijanie aktywności fizycznej.
7. Poszerzanie wiadomości o otaczającym świecie.

Metody Pracy

1. Pogadanka,
2. Konkursy,
3. Gry terenowe,
4. Wycieczki,
5. Turniej wiedzy,
6. Rozgrywki sportowe,
7. Gry i zabawy
8. Praktyczne działania
9. Ćwiczenia

Formy pracy:

- Konkurs muzyczny „Rytmy”
- Spotkanie z pracownikiem Sanepidu – Wydział Oświaty Zdrowotnej
- Instruktaż „O czym powinniśmy wiedzieć w czasie pandemii”
- Konkurs wiedzy „Czyste ręce – nie choruję”
- Wesoły kręgiel – zawody sportowe
- Wakacyjne rymy – konkurs czytelniczy
- „Kredą na asfalcie” – konkurs plastyczny
- Zabawy z językiem angielskim, niemieckim
- Wycieczka do Łańcuta – Pogłębianie wiedzy o regionie
- „Co nowego na półkach księgarskich” – przegląd czytelniczy
- Konkurs recytatorski „Moje ulubione wiersze”
- Kto pierwszy – sztafeta dla dzieci
- Konkurs tańca dyskotekowego „Gracja, wdzięk, styl”
- Wycinanki z papieru – konkurs plastyczny
- Wycieczki do rzeszowskich muzeów
- „Czy znasz tę bajkę” – zgaduj zgadula
- Origami – sztuka składania papieru
- „Wędrujemy z baśnią w świat” spotkanie z baśniami różnych narodów
- Wielobój sportowy „Kto lepszy ten wygrywa”
- Wycinanki z papieru – zajęcia plastyczne
- Malowanie na jedwabiu – pokaz
- Budowle z plasteliny – konkurs plastyczny
- Popołudnie z płytą – konkurs „Czy znasz ten zespół”
- Wakacyjny mistrz tenisa stołowego – turniej
- Gry i zabawy sportowe na wolnym powietrzu

II. Wakacyjne weekendowe warsztaty plastyczne:

10.07.2021 – 11.07.2021 - Malowanie na tkaninie
31.07.2021 – 01.08.2021 - Dekupage

III. Warsztaty taneczne:

16.07.2021 – 18.07.2021 - taniec nowoczesny
20.08.2021 – 22.08.2021 - taniec hip hop

IV. Zumba na trawie:

boisko osiedlowe, w godz. 20.00 – 21.00,
w każdą niedzielę od 04.07.2021 do 08.08.2021.

V. Wakacyjny turniej piłki nożnej drużyn podwórkowych

w kat. szkoła podstawowa – 28.08.2021 r. od godz. 10.00.

VI. Festyn Pożegnanie Lata – 12.09.2021 r.